

# TORINO

SPECIALE DESIGN

MISA BOCCHIETTO  
ANDREA BELLINI  
NICOLA ZINI  
ROBERTO GIOLITO

TORINO WORLD DESIGN CAPITAL  
INNOVAZIONE E PROGETTI  
LA CITTÀ DEL CINEMA  
CORRUCONE AL PALAISOZAKI  
FRANKIE HI-NRG E ARIEL

DENTRO L'IRAN L'ANTICA PERSIA  
I EUROPEI DI BRUNO BERNARDI  
PIERO BIANUCCI: GLI OGGETTI, LE STELLE  
GIULIO GIORDANO: UN LIBRO, IL SUCCESSO

+

100 RISTORANTI SCELTI PER VOI  
COUVRIR TURIN  
DISCOVER TURIN

Giorgetto  
Giugiaro

Sant'Anselmo  
EDIZIONE

L'ARTE DI VIVERE LA CITTÀ



# Contro l'obesità e la cellulite



Cardiologo, specialista in Medicina dello Sport, Medicina Preventiva e del benessere, Consulente Società Sportiva Juventus F. C.

Tutte le virtù del lipomassaggio che, grazie alla stimolazione meccanica dei beta recettori, consente di risvegliarli dal 'letargo' e di riattivare la lipolisi con conseguente scioglimento e svuotamento del grasso in eccesso



**A**rgomento sempre attuale sia per la bella stagione alle porte, sia per il costante aumento della popolazione sovrappeso, sia per i continui appelli dell'Organizzazione Mondiale della Sanità. Anche la Regione Piemonte ha iniziato un serio programma contro l'obesità che coinvolge Asl, dietisti e medici di famiglia. Tutto ciò proprio per la consapevolezza delle complicazioni, anche gravi, che il sovrappeso comporta ed il suo elevato costo sociale.

Come citato nei precedenti articoli che ho dedicato all'argomento, ormai studi scientifi-

ci e statistici ci hanno dimostrato che le persone sovrappeso e gli obesi sono più colpiti da malattie fortemente invalidanti e vivono meno a lungo rispetto agli individui normopeso.

Tra le patologie più frequentemente chiamate in causa sono da citare le malattie metaboliche come diabete, dislipidemia, ipercolesterolemia e iperuricemia, le malattie cardiovascolari come l'ipertensione arteriosa, l'aterosclerosi, l'insufficienza coronaria fino all'infarto, vasculopatie cerebrali fino all'ictus e le malattie degenerative delle ossa e delle cartilagini, soprattutto a carico della colonna vertebrale, del bacino e degli arti inferiori.

Nota dolente, il fenomeno in Italia riguarda più le donne, in misura di 5 a 1 rispetto agli uomini.

Il corretto approccio dietetico non è però sempre in grado di risolvere il

problema, ed è dimostrato che la restrizione calorica spesso l'organismo intaccando la 'massa magra' più della massa. Questo perché le cellule adipose perdono le loro capacità metaboliche e rimangono come inerti e insensibili anche ai regimi dietetici più severi. L'esempio più evidente è quello dei 'cuscinetti localizzati' di cui affliggono molte donne e che resistono impassibili anche a un digiuno più esasperato. Le ultime ricerche hanno evidenziato i recettori negli adipociti (le cellule adipose): gli alfa recettori inibiscono la lipolisi, cioè bloccano lo svuotamento delle cellule facilitando l'accumulo di grasso e la cellulite, i beta recettori al contrario stimolano la lipolisi e lo scioglimento del grasso, quello diffuso e ancor più quello localizzato nella cellulite.

La capacità di accumulo o di svuotamento degli adipociti dipende da stimoli neuro-ormonali che agiscono su questi recettori, distribuiti in modo differenziale nelle zone corporee e in base al sesso, più omogeneamente nell'uomo, più concentrati nei fianchi, cosce e glutei nelle donne, dove maggiormente si manifesta la cellulite. La stimolazione meccanica dei beta recettori consente di risvegliarli dal 'letargo' e di riattivare la lipolisi con conseguente scioglimento e svuotamento del grasso.

Questo lipomassaggio di riattivazione viene eseguito con un rullo dotato di rulli rotanti, che consente un trattamento tridimensionale del tessuto connettivo e del grasso sottocutaneo. Con un'azione contemporanea di arrotolamento e srotolamento dei tessuti si genera una sorta di ginnastica profonda e sottocutanea, che innesca meccanismi lipolitici con riarmo e rimodellamento del pannicolo adiposo e della cellulite, riattivando inoltre la circolazione sanguigna e facilitando l'eliminazione di tossine e la ritenzione idrica, causata dalla stasi e dall'edema.

Nato come trattamento delle cicatrici, poi come trattamento estetico, il lipomassaggio Lpg entra di diritto tra i presidi della lotta all'obesità, affiancando attività fisica e dieta, essenziali ma talvolta poco efficaci, se non viene contemporaneamente innescato il meccanismo lipolitico recettoriale. Il periodico 'richiamo' recettoriale è essenziale pari all'allenamento muscolare: non basta allenarsi un mese e diventare sedentari per godere dei benefici tutta la vita.

Per saperne di più: [www.clamys.it](http://www.clamys.it) - [www.cardioexpert.it](http://www.cardioexpert.it)